

GAUBÜTTELBRUNN

## Regionales "Superfood" von der Wiese



Foto: Ulrike Ernst-Schwertberger | Christine Taiber (links mit Strohhut) erklärt den Teilnehmer\*innen die einzelnen Pflanzen.



Von Pressemitteilung

10.08.2022 | aktualisiert: 17.08.2022 02:40 Uhr

[ARTIKEL VORLESEN](#)

**D**er Gaubüttelbrunner Obst- und Gartenbauverein hatte die Herchsheimer Kräuterführerin Christine Taiber zu einem Spaziergang über die örtlichen Streuobstwiesen eingeladen.

Bei diesem Fachvortrag vor Ort blieb es nicht bei der Theorie: Die etwa 40 Teilnehmer\*innen waren überrascht, dass in der jetzigen Hochsommer-Hitzeperiode auf den trocken aussehenden Wiesen noch so viele nährstoffreichen Pflanzen zu finden sind. Alle konnten hören, sehen, staunen, fühlen und die entsprechenden Blätter und Blüten sammeln. Annähernd 20 verschiedene Blumen und deren Heilwirkung wurden entdeckt. "Wenn ihr nach Hause geht und euch wenigstens drei davon gemerkt habt, habt ihr schon was gelernt", meinte Christine Taiber. Ihr ganz besonderer Favorit ist die Brennnessel mit ihrer umfassenden Wirkung: Die Samen (im Spätsommer gesammelt und getrocknet) als Nahrungsergänzung und pflanzlichen Eiweißquelle, die Blätter mit Vitaminen, Mineralstoffen und Eisen als ein Geschenk der Natur – und selbst die Wurzel hat noch ein vielseitiges Wirkungsspektrum.

Der Vorsitzende Bruno Lurz und sein Vorstandsteam luden alle Gäste auf der vereinseigenen Streuobstwiese zur Verkostung ein: Der erfrischende, gekühlte Kräuter-Blütentrunk stand bereit, verschiedene Variationen von Kräuterbutter und Brotaufstrichen wurden mit den gesammelten Blüten und Blättern angerichtet und konnten

getestet werden. "Überraschend g~~x~~", meinte ein vorher eher skeptischer Teilnehmer und ließ sich auf dieses Feinschmeckerexperiment ein. "Ich werde gleich morgen im Garten und hinter dem Haus sammeln", meinte eine andere Besucherin.

Der laue Sommerabend klang gemütlich mitten in der Blütenpracht der Streuobstwiese aus. Mehr Infos und Fotos auf der Homepage des Vereins: [www.ogv-gaubuetelbrunn.de](http://www.ogv-gaubuetelbrunn.de)

Fotos: Ulrike Ernst-Schwertberger

25: Christine Taiber (links mit Strohhut) erklärt die einzelnen Pflanzen

31: farbenfroher und gesunder Sommertrunk

37: frische Kräuteraufstriche zum Probieren

Von: Ulrike Ernst-Schwertberger (2. Vorsitzende, Obst- und Gartenbauverein Gaubüttelbrunn)



Foto: Ulrike Ernst-Schwertberger | Farbenfroher, gesunder und erfrischender Sommertrunk.



Foto: Ulrike Ernst-Schwertberger | Frische Kräuteraufstriche zum Probieren.

**Nichts mehr verpassen:** [Abonnieren Sie den Newsletter für den Landkreis Würzburg](#) und erhalten Sie zweimal in der Woche die wichtigsten Nachrichten aus dem Landkreis inklusive Ochsenfurt per E-Mail.